



# Experto en Validación

Barcelona, de febrero a diciembre de 2024





## Introducción

La Validación (VF/Validation®) es conocida internacionalmente como el método de comunicación que permite mejorar la relación interpersonal con personas mayores desorientadas, y que facilita herramientas de afrontamiento en situaciones difíciles, permitiendo reducir el estrés profesional y mejorar la dignidad de la persona mayor y su familia.

Asociación Relay (*entidad no lucrativa autorizada para Validation Training Institute USA para impartir y acreditar en España esta formación en Validación*) y ACRA, presentan un programa formativo de 9 meses de estudio que capacita a los profesionales de la atención directa en los fundamentos y la práctica del Método de Validación (VF/Validation®) de Naomi Feil.

## Objetivos

- Conocer, entender y integrar a la práctica cotidiana los principios de la Validación.
- Adquirir conocimientos y habilidades prácticas de comunicación con personas mayores desorientadas.
- Realizar un trabajo personal de auto conocimiento para mejorar las competencias relacionales con las personas atendidas.
- Profundizar la ACP en los diferentes centros y servicios con el alineamiento con la Validación.
- Saber utilizar la Validación para mejorar el trabajo en equipo y el sentido de la tarea.

## Destinatarios

Auxiliares de geriatría, TCAE, personal de enfermería y de la medicina, profesionales de la psicología y del acompañamiento, educadores/as y trabajadores/as sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, gestores de centros y otras personas interesadas en mejorar sus competencias de soporte profesionales y relacionales.



## Duración y modalidad

El curso de Experto en Validación es de modalidad mixta y requiere una dedicación de 192 horas repartidas de la siguiente manera:

- 5 módulos presenciales de 16 horas cada uno: Total: 80 horas
- 5 sesiones de tutorías por zoom. Total: 12 horas
- Teleformación: 100 horas, repartidas entre
  - Trabajo práctico de sesiones: 42 horas
  - Trabajo campus: 28 horas
  - Elaboración estudio de caso y vídeo final: 30 horas

## Fechas y horarios

### Sesiones presenciales

Módulo 1: 23 y 24 de marzo 2024  
Módulo 2: 25 y 26 de mayo 2024  
Módulo 3: 27 y 28 de julio 2024  
Módulo 4: 28 y 29 de setiembre 2024  
Módulo 5: 14 y 15 de diciembre 2024

### Sesiones y tutorías virtuales

-22 de marzo 2024 de 16 a 20h  
4 días a consensuar de 17 a 19

### Horarios

De 9 a 14 y de 15 a 18h



# Programa

## Bloque previo

- Desorientación, Demencias y Alzheimer
- Comportamientos y estrategias habituales de comunicación
- Retos de la ACP

## Módulos formativos

- Breve historia de la validación y de Naomi Feil
- Elementos básicos: actitudes, técnicas y principios
- Introducción a las 4 fases de resolución
- La observación de los comportamientos
- La fase 1:
  - características
  - juegos de rol y demostraciones prácticas
- Estrategias de comunicación
- Las actitudes rogerianas
- E. Erikson y las etapas del ciclo vital
- Importancia de la historia de vida
- La fase 2:
  - características
  - juegos de rol y demostraciones prácticas
- Profundización en estrategias de comunicación verbal
- La fase 3:
  - características
  - juegos de rol y demostraciones prácticas
- Estrategias de comunicación no verbal
- La fase 4:
  - características
  - juegos de rol y demostraciones prácticas
- Profundización en estrategias de comunicación no verbal



## Módulo final

- Supervisión, análisis de experiencias y profundización teórica y práctica
- Evaluación de vídeos
- Comentarios sobre estudios de caso
- Tratamientos no farmacológicos y diferencias con otros métodos
- Habilidades para presentar la Validación
- Integración de la formación

## Metodología

La metodología es totalmente participativa. Se trabaja con casos prácticos que aporta el alumnado, juegos de rol, dinámicas y visualizaciones de vídeos.

El formato de un módulo cada dos meses está pensado para poder practicar las habilidades aprendidas en cada uno con un tiempo que permita la repetición de las sesiones que ha de hacer el alumnado, y en integrar los conceptos en el período entre sesiones.

## Evaluación y diploma

Para obtener el Diploma acreditado por VTI y A. Relay hace falta:

- Asistir a los módulos formativos
- Realizar 26 sesiones de acompañamiento
- Completar los trabajos del campus
- Aprobar la elaboración del estudio de caso
- Aprobar la presentación del vídeo final

## Docentes

Trainers acreditados para Validation Training Institute (VTI) y para Asociación Relay  
Coordina: Jordi Llecha. Asociación Relay

## Lugar

Sesiones presenciales: Barcelona

Sesiones virtuales: Campus.fiss.es

## Precio

1775€.

Consulta las posibilidades de  
subvención como formación Bonificada



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

## Información e inscripciones

**ASOCIACIÓN RELAY.** Telf: 600521211. Mail: [info@asociacionrelay.org](mailto:info@asociacionrelay.org)